

父母之爱的结构

智慧医学高质量发展健康共同体

王梓明

(山东中医药大学, 山东省济南市长清区, 邮编 250300)

摘要：在父母眼中，自己为子女付出了一切，所以，当子女忤逆自己，或者不对自己表示肯定的时候，父母便会感到愤怒，甚至大骂子女白眼狼。事实上，并不是子女不领情，而是父母从没有对自己的父母之爱进行过系统的分析，为了让父母更好的传递对子女的爱，有必要对父母之爱的结构进行细致分析。

关键词：父母；父母之爱；爱的结构；子女；积极抵制

The structure of parents' love

Health community of high-quality development in smart medicine

Author:Wang Ziming

(Shandong University of Traditional Chinese Medicine,Shandong,
Ji'nan,250300)

Abstract: In the eyes of parents, they have done everything for their children. Therefore, when children disobey themselves or do not affirm themselves, parents will feel angry and even scold their children for being a white eyed wolf. In fact, it is not that children are ungrateful, but that parents have never systematically analyzed their parents' love. In order to let parents better convey their love for children, it is necessary to carefully analyze the structure of parents' love.

Key words: parents; parents' love; The structure of love;
Children; active resistance



智慧医学高质量发
展健康共同体

Health community of
high-quality development in
smart medicine

父母之爱的结构

除极少数人以外，父母都是爱自己的孩子的。“一个人的自我认知、看待问题的思维方式,从最根本上,是受父母从小到大的教育方式的影响,而且这个影响往往是根深蒂固的,很难改变。[1]”但是现实却是，“我为你付出了这么多，你怎么就是不领情”却成为了父母最常说的话之一。很多情况下，家庭中父母与子女之间爱的流动并不通畅，父母对孩子倾注了爱，但是孩子却感受不到爱的流动。“如何正确地爱孩子，正确地表达爱，对于所有家长来说，是一门必修课。[2]”因此，我们有必要对父母给子女的爱，即“父母之爱”，进行分析，进而对父母的行为进行启发和指导，或者使后来者避免步入前尘，陷入父辈“他们自小的成长环境相对高压，没有得到父母太多的倾听，导致他们为人父母后也容易忽略掉自己孩子的心声[3]”错误的死循环。

一、父母之爱的整体性

我们虽然在解读父母之爱的结构，但我们必须知道一点，这一点就是，父母之爱无论如何解读，无论以何种标准对其结构进行划分，父母之爱都是一个整体，都是父母给孩子的爱的集合。父母之爱之所以是整体的，一是因为，父母是父母之爱的唯一来源，子女是父母之爱的唯一接受者，二是因为，父母之爱在任何时候，并不会自发的进行结构划分，都是好的坏的、这样的那样的同时发挥作用，三是因为，

父母对子女所做的一切，除极少数如强奸、虐待、遗弃等以外，都是出于对子女的爱。

但在我们对父母之爱进行分析的时候，我们必须根据并采用一定的规则，只有这样，我们才能对父母之爱进行更为深刻的分析。

二、分析父母之爱结构的标准

我们分析父母之爱采用两大标准，即“横向上”和“纵向上”这两大标准。首先，父母是父母之爱的设计者和实施者，爱的设计和实施都是由父母进行的，虽然说设计与实施是统一的，但是现实中，父母之爱作用于子女需要经过子女的加工筛选处理，因此，父母之爱作用于子女产生的结果并不一定和设计中的一样。因此我们在纵向上将父母之爱根据是存在于设计的思维层面上，还是存在于运行的实践层面上，分为思想之爱 and 实际之爱，而实际之爱虽然可以继续分为实施之爱 and 结果之爱，但是因为结果之爱并不受父母支配，因此，我们将父母之爱分为思想之爱 and 实施之爱，对于结果之爱，我们并不将其置于父母之爱的范围内，只是会在后面论述某些问题的时候稍微提及。其次，爱的各部分都是父母给予的，因此父母之爱有一部分是不存在区别的，但是父母和父亲还是不同的，不同的父母受到自身教育、观念、信仰等因素局限性的限制，在一些部分的爱上会存在各种各样的区别，而这些存在区别的爱，如果不经过子女自身的加工筛选处理，满堂灌的作用于子女身上，又会对子女产生存在有利和不利或此或彼

的分别之影响，因此，在横向上，根据父母之爱有无各种各样的区别，分为一般之爱和特殊之爱，而特殊之爱，根据有无或此或彼的分别，分为有效之爱和无效之爱。

三、父母之爱的纵向结构

父母之爱的纵向结构，包括思想之爱和实施之爱。

思想之爱是父母思想中想要向孩子传递的爱，实施之爱是父母现实中实际向孩子传递的爱。换言之，思想之爱和实施之爱，就是父母之爱中，心理与行为的两个方面，或者说“知”与“行”的两个方面。思想之爱和实施之爱是统一的。思想之爱决定实施之爱，但是实施之爱还要受到各种因素，包括受教育程度、家庭经济状况、家族其他成员等，的影响，并不一定完全按照思想之爱的规定进行，换言之，“所思”和“所做”并不一定相同，思想之爱和实施之爱虽然存在于一个整体之中，但说到底，两者是互不相容的，所思就是所思，所做就是所做。

因此，有很多家长口口声声说是为了孩子好，但是实际上，他们的所作所为并不一定真的有利于孩子。对子女存在爱是可能是肯定的，但是他们所做的并不一定能够体现出他们对孩子的爱。

四、父母之爱的横向结构

父母之爱的横向结构，包括一般之爱和特殊之爱，而特殊之爱由包括有效之爱和无效之爱，所以，父母之爱的横向结构，包括一般之爱、有效之爱和无效之爱三部分。

一般之爱，是父母给予子女的物质上的支持，包括子女衣食住行、学费书费等等。首先，这一部分物质上的爱，虽然父母给予的数量有所区别，但是所有父母都会给予子女，同时，子女对这部分爱的感知程度很低，子女对这部分爱的流动感知程度很小，最后，这部分爱受到诸如受教育程度、家族传统、社会影响等等其他因素的影响也很小，几乎所有父母都会竭尽自己所能给予子女更多，所以属于一般的爱。特殊之爱，是父母对子女包括有益和有害所有的教育和引导。首先，这部分爱不但有数量上的区别，组成成分也因人而异，同时，子女对这部分爱的感知程度很高，子女对这部分爱的流动感知程度很大，最后，这部分爱受到诸如受教育程度、家族传统、社会影响等等其他因素的影响也很大，所以属于特殊的爱。

特殊的爱之中，对子女有益的教育和引导是有效的爱，对子女有害的教育和引导是无效的爱。受到诸如受教育程度、家族传统、父母自身看待环境的眼光和视野等其他因素的影响。父母给予子女的特殊之爱并不一定都是有益的。扶老人被讹事件爆发后，父母为了让子女学会保护自己，有的教育子女“扶老人之前要录像保留证据”，但有的就教育子女“只要不去扶，老人死了都和自己没关系”。“从道德应然和中华民族的传统美德出发，扶起倒地的老人不仅是一件人人应该去做的事，也是一件人人都会去做的事，是最正常不过的，也没有人

会大惊小怪[4]”。前者不但保护了子女，还让子女学会了在帮助他人的时候要保证自己的安全，让子女学会了更好的为人处世，长远来看，是有利于子女终身发展的。后者虽然也保护了子女，但是子女变得冷漠和懦弱，不敢见义勇为，逐步背离了社会的道德规范，长远来看，是不利于子女终身发展的。

因此，有的家长口口声声说他爱孩子，但实际上，却在一步步把孩子从向上向善的乐土，推向万丈深渊。

五、父母之爱与结果之爱

从纵向上看，父母之爱本就不能使实施之爱 and 思想之爱完全一致，并且父母之爱作用于子女需要经过子女的加工筛选处理，因此，结果之爱和实施之爱也不一定完全一致，所以和思想之爱更不一定完全一致了，因此，结果之爱不一定和父母之爱一致。从横向上看，父母虽然爱孩子，但他们的爱有无效的部分，并且作用于子女还需要经过子女的加工筛选处理，因此，结果之爱不一定与父母之爱一致。

综上所述，无论从哪个角度说，结果之爱都不一定和父母之爱一致。结合父母之爱的横向结构和纵向结构两个方面，可能父母对孩子的爱是有益的，但是所作所为可能是有害的，其次，可能父母对孩子的爱直接就是有害的，所以说父母并不是万能的，即便子女不进行加工筛选处理，父母所谓的爱也可以对孩子造成不利影响，因此任何父母都不应该觉得自己是神，都不应该觉得自己神圣不可侵犯。“承认错

误，赔礼道歉，乃至退出权力之争，都不是失败[5]”。

六、加工筛选处理

加工筛选处理就是加工处理和筛选处理。

子女加工处理父母的爱，分为无意和有意两条途径。加工处理就是指对从父母那里摄入的教育和引导进行修改的处理过程。父母预期中的教育和引导的效果，与作用于子女产生的教育和引导的效果，之所以有区别，一个很重要的原因就是子女会对父母的教育和引导进行加工处理。经过加工处理，未经加工处理的父母的教育和引导中，一部分会被删除，一部分会被增加，一部分会被逻辑上的完善，还有的部分会被以上三种加工方式复合加工处理。父母的教育和引导作用于子女身上，在极大多数情况下，它的核心内容不会被改变。但是受到客观环境因素、父母表达能力、子女理解能力等各种条件的影响，经过加工处理其具体细节会发生变化，极少数的，核心内容也会发生变化。其中，无意途径是子女非主动性的对父母的教育和引导进行加工处理的途径，有意途径是子女主动性的对父母的教育和引导进行加工处理的途径。例如，当子女对父母的教育和引导心不在焉的时候，父母所表达的与子女所接受的会产生差异，这就是无意途径在加工处理过程中发挥了作用，而当子女对父母的教育和引导洗耳恭听的时候，受到父母表达能力、子女理解能力、客观环境因素等各种条件的影响，父母所表达的与子女所接受的仍然会产生差异，这就是有意途径在加

工处理过程中发挥了作用。

子女筛选处理父母之爱，分为接受和抵制两条途径，抵制又可以分成消极抵制和积极抵制两种。筛选处理就是指对从父母那里摄入的教育和引导进行选择的处理过程。父母预期中的教育和引导的效果，与作用于子女产生的教育和引导的效果，之所以有区别，另一个很重要的原因就是子女会对父母的教育和引导进行筛选处理。经过筛选处理，经过加工处理后父母的教育和引导中，一部分会被子女接受，其余一部分会被子女抵制。而子女抵制的那些教育和引导，其中一部分，并没有引起子女强烈的抵抗行为，这一部分教育和引导的内容，要么子女选择抵制后，根本没有进入子女的意识，要么子女选择抵制之后，虽然进入了子女的意识，也没有引起子女强烈的抵抗行为，但子女却在自己的为人处事中，主动的进行避免执行和拒绝执行这一部分教育和引导，无论以上哪一种抵制，整个过程中，子女都表现得和缓而镇定，不表现出任何的抵抗行为，这就是消极抵制。子女抵制的那些教育和引导，其中的另一部分，引起了子女强烈的抵抗行为，这一部分教育和引导的内容，不但进入了子女的意识，还招致了子女的抵抗，整个过程中，子女表现的猛烈和激动，表现出抵抗行为，这就是积极抵制。子女由于辈分关系、长幼尊卑、自身特点、具体情境等原因，在一些情况下不需要或者不能够表现出抵抗行为，这个时候便采取消极抵制，但在一些情况下，子女有条件或者不得不表现出抵抗行为，这个时候就采取了积极抵制。被子女接受的那一部分，不但进入了子女的意识，并且指导了子女的为人处世，对子女的终身发展产生了长

远而深刻的影响。

加工处理和筛选处理有什么联系呢？

父母的教育和引导作用于子女，首先要经过子女的加工处理，然后要经过子女的筛选处理，这个顺序是不可改变的。同时，正因为加工筛选处理的存在，子女并不一定会顺着父母的教育和引导的方向发展，任何人都是子女，都对父母之爱有着深刻的感悟，所以我们所有人现在都可以对父母之爱进行客观冷静的分析，并不会因为我们受到父母之爱的影响而失去这种能力。

七、积极抵制

父母与子女发生冲突，必须要触发子女的积极抵制，如果子女不作出积极抵制，那么父母无论是要发生冲突还是不发生冲突，都不能使冲突发生。

父母对子女所做的一切除极少数，如强奸、虐待、遗弃以外，都是出于对子女的爱，所以父母所做的，对也罢，错也罢，都属于父母之爱的一部分。而父母之爱作用与子女，要不可避免的经过子女的加工筛选处理，因此，引起积极抵制发生冲突是正常的事情。而在冲突这一问题上，父母与子女都可能和可以有责任，并不是父母一句“我为你付出的多，你怎么就是不领情”就可以把自己的责任推卸掉的。首先，父母之爱中本身就包含无效之爱的部分，这部分爱是不利于子女的，其次，父母受自身素养的影响，实施之爱并不能和思想之爱完

全一致，然后，子女在加工处理的时候，极大多数情况下不会改变家长特殊之爱的核心内容，最后，随着子女的成长，子女的加工筛选处理会变的越发合理，即越来越对自己有利。父母和子女的冲突，是父母和子女都不想看到的，父母把冲突的原因和责任都归结到子女身上，把自己的责任甩得干干净净，也是不合理和不可饶恕的。“患抑郁症的孩子，会感到学习格外困难，很痛苦[6]”，但是有多少父母爱他们的孩子，却在孩子身患重度抑郁的时候，在孩子已经不能正常完成学习任务的时候，依然强迫孩子继续上学，参加高考。真的是孩子不爱学习吗？不见得。家长在其中也有很大一部分，甚至极大一部分，更甚至是全部的原因。

八、一些问题

我们分析过父母不是神，也会犯错，因此，父母完全可以，并且需要对子女进行道歉，并不能因为自己的行为完全出于对子女的爱，就以此为由，用自己的爱充当自己的遮羞布。所以我们主要谈两个问题，一是父母向子女宣传反党反政府思想的问题，二是父母自以为是的子女青春期的问题。

父母不是神，父母完全可以向子女传达错误的价值观念，可能是由于父母经历过社会的险恶，想要孩子避免重蹈覆辙，也有可能是父母本身价值观念就不对，还想把他们的错误观念传下去，但无论如何，这些价值观念对子女的影响都是不利的，不能出于为了让子女适应黑

暗的社会的目的，就把子女变得黑暗。同样的，父母不是神，也完全可以向子女传达反党反政府的思想，父母向子女宣传反党反政府思想，极有可能是因为自己无法实现反党反政府的目的，想让孩子帮自己实现，他们本以为孩子会因为说出这些话的是父母就屈服于这些思想。但是孩子会进行加工筛选处理，所以当她们表达出那些思想的那一刻，冲突的祸患就已经埋下。

父母在子女八岁的时候，跟子女交流他们十八岁才能理解的事情，是荒谬的，因为这是在错误的时间做了可能正确的事情。因为子女的加工筛选处理是需要发展的，在错误的时间做可能正确的事情，无论这个事情是否正确，都为冲突埋下了祸患，而且一旦发生冲突，怨不得子女，这是父母一手所为，子女根本无法进行干预。在子女到达青春期的时候，他们的加工筛选处理已经变得更为科学和合理，因此他们就有了积极抵制的意识和勇气。因此，有的时候，甚至可能是绝大多数时候，子女之所以会和父母发生冲突，并不是因为子女不懂事，而是因为父母做出了对子女不利的教育引导，也就是无效之爱。如果子女对父母，围绕着关于钱和打游戏的话题进行冲突，那么可能是子女叛逆不听话。但如果子女对父母，围绕着关于公平和正义的话题进行冲突，那么就有可能是父母的教育和引导有很大的错误。

参考资料和引用文献

[1]陈忠.父母的爱可增强孩子抗压能力[J].健康向导,2021,(06):62-63.

[2]张麒 本报记者 吴金娇 采访整理.为何有些父母不能让孩子感受到“被爱”[N].文汇报,2020-11-21.006.

[3]中青报·中青网记者 谢洋 实习生 石鲜鲜.为什么很多父母不会倾听[N].中国青年报,2022-11-17.003.

[4]杨夏.“扶老人被讹”新闻报道的伦理审视[C].吉首大学,2021.

[5]张雪韵.阿德勒心理学在学生期刊心理栏目中的应用及探讨——以《被讨厌的勇气》为参考[J].新闻研究导刊,2022,13(13):225-227.

[6]中青报·中青网记者 夏瑾.孩子叛逆、装病逃学、玩手机成瘾……可能是患了抑郁症[N].中国青年报,2022-10-25.012.